



## Betroffene Lebensbereiche/Diagnosetitel

### Aktivität

- Leistungseinschränkung
- Gestörte Mobilität
- Bewegungseinschränkung
- Immobilität
- Bewegungsverlangsamung
- Bewegungskoordination verändert
- Schwindel, Gleichgewichtsstörungen
- Zittern

### Angehörige und Gesellschaft

- Belastung der Angehörigen
- Belastende Beziehungen
- Belastende Bewältigungsformen der Angehörigen

### Atmung / Kreislauf

- Atemnot
- Atmung ungenügend / beeinträchtigt
- Obstruktion der Atemwege
- Aspirationsgefahr
- Husten / Hustenreiz
- Auswurf
- Periphere Ödeme
- Periphere Durchblutungsstörungen
- Blutungen
- Druck auf der Brust, Engegefühl
- Herzklopfen

### Denken

- Gedankenkreisen
- Verwirrtheit
- Desorientierung zeitlich / örtlich
- Desorientierung situativ (bezüglich Personen, Umständen, Ereignissen)

- Desorientierung bezüglich der eigenen Person
- Gedächtnisstörungen / Vergesslichkeit
- Kurzzeitgedächtnis
- Langzeitgedächtnis
- Konzentrationsstörung
- Absenzen
- Denken verlangsamt
- Bewusstseinsveränderung
- Benommenheit
- Somnolenz
- Sopor
- Koma
- Urteilsfähigkeit verändert

### Emotionen

- sich abhängig fühlen
- besorgt sein
- Angst haben, sich fürchten
- überwältigt sein
- bedrückt sein
- traurig sein
- schlechtes Gewissen, Schuldgefühle
- gehemmt sein
- enttäuscht sein
- verärgert, wütend, gereizt sein
- zornig sein
- lustlos sein
- sich langweilen
- verstimmt sein/Stimmungsschwankungen
- einsam sein, sich verlassen fühlen
- Trennung
- sich schämen, sich genießen
- sich ekeln

- ohne Hoffnung sein
- Ungewissheit
- ungeduldig sein
- Heimweh haben

### Ernährung und Flüssigkeitshaushalt

- Hunger
- Durst
- Mundtrockenheit
- Speichelfluss
- Appetitlosigkeit
- Unverträglichkeit / Abneigung
- Übelkeit, Brechreiz, Erbrechen
- Nahrungsaufnahme beeinträchtigt
- Schluckstörung
- Schwierigkeit beim Kauen
- unerwünschte Gewichtszunahme, Übergewicht
- unerwünschter Gewichtsverlust, Untergewicht
- mangelnde Gewichtszunahme
- Ernährungszustand ungenügend
- Flüssigkeitszufuhr ungenügend

### Haut

- Juckreiz
- Hautveränderungen
- Rötungen
- gesprungene Lippen
- trockene, schuppige Haut
- Schleimhautveränderungen
- Wunde
- Haut- und Gewebedefekt
- Dekubitus

### Kommunikation (verbal/nonverbal)

- Blindheit, Einschränkung beim Sehen
- Gehörlosigkeit, Einschränkung beim Hören
- Unfähigkeit, Schwierigkeit zu Sprechen
- Heiserkeit
- Verwaschene Sprache
- Schwierigkeit/Unfähigkeit, die richtigen Wörter zu finden
- Fremdsprachigkeit
- Schwierigkeiten beim Verstehen

### Körpergefühl

- Phantomschmerz
- Neglect
- Veränderte Sensibilität

### Körpertemperatur

- Fieberzustände
- Störendes Schwitzen
- Störendes Kältegefühl, frieren
- kalte Hände/Füsse
- Körpertemperatur zu tief

### Lernen und Entwicklung

- Lernschwierigkeit
- Beratungs- und Schulungsbedarf
- Entwicklungsstörung

### Schlaf

- Schlafstörungen
- Schlaflosigkeit
- Einschlafstörung
  
- Durchschlafstörung
- Schlafgewohnheiten verändert
- Alpträume

## Bestandteile der Pflegediagnose

**Art der Beeinträchtigung:** z.B. Leiden unter / Einschränkung durch / Beeinträchtigung von / Störung von / Gefahr durch

**Ausmass der Beeinträchtigung:** z.B. akut, chronisch, schwer, leicht, überwältigend, zeitweise, regelmässig, Grad nach getesteter Skala

**Ursachen, beeinflussende Faktoren, Zusammenhang:** z.B. beeinflusst durch, im Zusammenhang mit, in Bezug auf, wegen

**Merkmale der Pflegediagnosen:** z.B. Aussagen des Patienten, Beobachtungen der Pflegeperson



**Selbstbild / Selbstwahrnehmung**

- Gefühl, nicht ernst genommen zu werden
- Gefühl, nicht sich selbst zu sein
- Gefühl, missverstanden zu werden
- Gefühl, alles falsch zu machen
- Gefühl, den Erwartungen anderer Leute nicht zu genügen
- Gefühl, nichts wert zu sein
- Gefühl, nicht gebraucht zu werden
- Gefühl, kein(e) richtige(r) Frau/Mann zu sein
- Gefühl, zu langsam zu sein
- Veränderungen des Aussehens

**Sicherheit**

- Selbstverletzung
- Selbstvergiftung
- Suizid
- Sucht
- Sturz

**Soziale Interaktion**

- Schwierigkeit eigenes Verhalten zu kontrollieren
  - Gewalttätiges Verhalten
  - Fremdgefährdung
- Schwierigkeit, mit anderen Leuten Kontakt aufzunehmen
- Feindseliges Verhalten / Feindseligkeit
- Misstrauen

**Soziale Rollen**

- Rolleneinschränkung, -veränderung, -erweiterung, -konflikt
- Rolle in der Familie und im Bekanntenkreis
- Elterliche Fürsorge
- Berufsrolle
- Freizeitrolle
- Entwicklungsphasen-bezogene Rolle
- Patientenrolle

**Spiritualität / Religiosität / Sinnfindung**

- Widersprüche zwischen Glaubensüberzeugung und medizinischer Behandlung
- Gefühl, von Gott verlassen worden zu sein
- Gefühl, vom Schicksal hart getroffen zu sein
- Gefühl, dass Krankheit eine Strafe (ungerecht) ist
- religiöse Schuldgefühle
- Verzweiflung, seelische Not
- Frage nach dem Sinn, Sinnlosigkeit
- Verhindert sein, entsprechend eigener Konfession, Weltanschauung, Kultur, eigenem Lebensentwurf zu leben

**Umgang mit und Bewältigung von Problemen**

- Angst, Probleme nicht lösen zu können
- Angst, der Situation nicht gewachsen zu sein
- Sich unsicher fühlen
- sich hilflos, ohnmächtig fühlen
- Gefühl, mit der eigenen Situation nicht / nur schwer fertig zu werden
- Schwierigkeit, die momentane Situation anzunehmen, sich damit abzufinden
- Gefühl, lieber sterben zu wollen, als noch lange aushalten zu müssen
- hin- und hergerissen, unentschlossen sein
- überfordert sein
- Schwierigkeit, sich jemandem anvertrauen zu können
- Schwierigkeit, mit jemandem über die Situation zu sprechen
- Schwierigkeit Bedürfnisse zu äussern
- Gefühl zur Last zu fallen
- sich nicht motiviert fühlen
- Schwierigkeit Probleme zu lösen
- Verarbeitung eines belastenden Erlebnisses

**äussere Umstände**

- ausserhalb der Institution
  - ungünstige Wohn- und Lebensumstände
  - Isolation
  - Arbeitslosigkeit
- Im Spital
  - mangelnde Privatsphäre
  - Unterbruch der sexuellen Gewohnheiten
  - mangelnde Betreuungskontinuität
  - ungünstige Betriebsabläufe
  - belastende Auswirkungen von Diagnostik, Therapie, Pflege
  - Widerwillen gegen Medikamente
  - Anonymität
  - mangelnde Unterstützung oder Überforderung
  - mangelndes Vertrauen in Behandlung und Fachpersonen
  - ungenügendes Einbezogenessein in Entscheidungen
    - Zustand, Behandlung, Pflege
    - Verlauf, Entlassung
    - Gesundheitsverhalten
    - Problemlösung
  - Ungünstige Einrichtung, Gestaltung der Umgebung
    - Mangelnder Komfort
    - Sensorische Unterstimulation
      - Mangelnde Anregung
    - Sensorische Überstimulation
      - häufige Störungen
      - Lärm
- Urinausscheidung**
  - Urininkontinenz
    - Reflexinkontinenz
    - Dranginkontinenz
    - Stressinkontinenz

- Funktionale Inkontinenz
- Totale Inkontinenz
- Harnverhalten
- Brennen, Schmerzen beim Wasserlösen
- Harndrang
- Nächtliches Bettnässen

**Verdauung**

- Blähungen
- Verstopfung
- Durchfall
- Schmerzhafter Stuhlgang
- Stuhlinkontinenz

**Wahrnehmung**

- Halluzinationen
- Störungen von Tastsinn, Geschmacks- und Geruchssinn
- Lärm- und/oder Lichtempfindlichkeit

**Wochenbett**

- Schwierigkeit beim Stillen
- Verhärtete Stellen in der Brust
- Mastitis
- Wunde Brustwarzen

**Wohlbefinden**

- Verspannung
- Schmerzen, Krämpfe
- Bauchkrämpfe
- Müdigkeit, Erschöpfung
- Schwäche
- Ruhelosigkeit, Nervosität, Gespanntheit
- Singultus
- Körpergeruch
- Mundgeruch
- Missbehagen
- Entzugserscheinungen

**Bestandteile der Pflegediagnose**

**Art der Beeinträchtigung:** z.B. Leiden unter / Einschränkung durch / Beeinträchtigung von / Störung von / Gefahr durch

**Ausmass der Beeinträchtigung:** z.B. akut, chronisch, schwer, leicht, überwältigend, zeitweise, regelmässig, Grad nach getesteter Skala

**Ursachen, beeinflussende Faktoren:** z.B. Zusammenhang, beeinflusst durch, im Zusammenhang mit, in Bezug auf, wegen

**Merkmale der Pflegediagnosen:** z.B. Aussagen des Patienten, Beobachtungen der Pflegeperson